

ほけんたより



令和2年2月21日
藤井寺中学校 保健室



連日、TVやインターネット等で報道されているので、生徒の耳にも入っていて電車に乗るのが不安、映画館に行くのが不安、バスってあぶないの？など保健室での会話の中にも、新型コロナウイルス感染症の話が出ています。過剰に恐れることはなく、免疫力を上げるために規則正しい生活をし、手洗い・うがい・咳エチケット、朝の健康観察（体温測定など）をお願いします。体調が悪い時には無理をせずお休みしてください。また、登校後も体調が悪くなった時には、発熱等の症状がなくても早退していただくこともあります。その際、保護者にお電話させていただきますので、ご理解ご協力よろしくをお願いします。

<新型コロナウイルス感染症について (参考 厚生労働省)>

① 症状

新型コロナウイルス関連肺炎では、発熱（37.5℃以上）、喉の痛み、咳や痰、胸部不快感などの一般的な肺炎症状が見られるケースが多いとされています。

② 感染経路

飛沫感染・・・感染者の飛沫（くしゃみ・咳など）と一緒にウイルスが放出され感染します。

接触感染・・・感染者のくしゃみ等で手についたウイルスが、ドアノブ等に付着しそのドアノブ等を触ることにより手に付着し、その手で口や鼻などを触って感染します。

③ 相談・受診の目安（発熱等の風邪症状が見られるときは、無理をせずに学校等休んでください）

・37.5度以上の発熱が4日以上続く

・強いだるさや息苦しさ、呼吸困難がある

※以下の方は上記症状が2日程度続く場合は、相談・受診をお勧めします

・高齢者・基礎疾患がある方・透析を受けている方

・免疫抑制剤、抗がん剤等を用いている方 ・妊婦の方

※受診の際には、医療機関に連絡後、マスクを着用し受診することをお勧めします。

(大阪府ホームページ 府民向け相談専用電話 06-6944-8197)

厚生労働省・大阪府・藤井寺市のホームページなどは、日々更新されていますので、最新の情報及び正確な情報を知り、感染拡大予防に努めましょう。

《保護者の方へお願い》

- ・感染拡大を予防するため・異物混入を防ぐために給食当番の生徒に、3点セット（三角巾・マスク・エプロン）をお願いしています。マスクが不足しているとは思いますが、前回発行のキッチンペーパーマスクでも構わないので、3点セットにご協力よろしくをお願いします。
- ・咳が出ているときには、必ずマスクを着用するようにしてください。