

生徒ならびに保護者のみなさまへ



カウンセリングだより

藤井寺市立 藤井寺中学校
スクールカウンセラー 伊藤 やよい

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2、3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

皆さんはこれからの「令和」の時代、どのように過ごしたいですか？ 新しいことが始まるのはわくわくした喜びがある一方で、不安を感じることも多いです。

皆さんのなかにはスクールカウンセラーという言葉を知りきく人もいないのではないかと思います。スクールカウンセラーは、気持ちや考えを整理し、一緒に考えながら、相談に来た人が自分でこれからのことを決めるお手伝いをします。おもに学校や友達や家族、進路や学習の悩みを聞いています。悩みは一人で抱え込まず相談してみると少し軽くなります。カウンセリングルームを相談場所の1つとして気軽に使ってみてください。皆さんの相談の秘密は守られます。

♪ カウンセリングってどうやって申し込めば良いの？ ♪

☆相談日 木曜日 AM11時～PM5時

※時々変わることがあります。相談室前に貼ってある開室予定日時を確認してください。

☆場所 1階カウンセリングルーム

♪「在室しています」の時は、予約なしで入室OKです。昼休みや放課後などです。

♪「面接中です」の時は、他の時間に来てみてください。

※急ぎの用事がある際には、ノックをしてください。その場で予約します。

♪「外出中です」の時は、校内のどこかにいます。またあとで来てみてください。

♪「職員室です」の時は、職員室にいます。

☆予約方法

申し込みは、担任の先生やその他あなたが話しやすいなあと思う先生なら誰でもOKです。
また、木曜日でしたら直接カウンセリングルームに申し込みに来てもらってもOKです。

保護者のみなさまへ

スクールカウンセラーは、生徒の相談はもちろんのこと、保護者のみなさまからのご相談もお受けしております。何か気になることがありましたら、気軽にご利用ください。秘密は守られます。

お申し込みは… 教頭先生 担任の先生、こども支援コーディネーターの黒田歩先生、
保健室の杉山先生 いずれか 072-939-7100 までご連絡ください。

